



L'ANS Mon Club ... News



22 juin 2020

Les inscriptions sont ouvertes depuis peu. Nous vous remercions de votre confiance puisque, malgré le contexte sanitaire actuel, nous sommes à plus de 60% d'inscriptions à ce jour (taux du même niveau que les saisons précédentes).

Cette saison a été complexe à gérer, notamment avec le recrutement de coachs sérieux, stables et compétents (*Nous pouvons remercier plusieurs bénévoles qui ont oeuvré en secret pour stabiliser nos ressources humaines tout au long de la saison : Anne, Clotilde, Jennifer...*). Nous pouvons déjà annoncer que, pour la saison prochaine, la constitution de nos équipes de coachs se finalise :

- pour l'équipe du mercredi après-midi : Maximilien, Sarah et un coach en cours de recrutement,
- pour l'équipe du samedi matin : Anthony, Pauline et Jean-Christophe (recrutement en cours de finalisation),
- pour l'équipe des soirs de semaine : Karim, Maximilien et un coach en cours de recrutement.

Fin de saison / Reprise des activités

La réouverture du CAP est prévue le lundi 29 juin !



Les adhérents de la saison 2019-2020 sont invités à mouiller le maillot du lundi 29 juin au samedi 4 juillet.

En annexe 1, vous trouverez les horaires modifiés de votre groupe et le coach qui lui sera affecté (*Pierre, un des bénévoles du club, s'est arraché les cheveux pour caser tous les groupes dans les plages horaires exigées par le CAP*). **ATTENTION, les horaires et jours de votre(vos) cours peuvent être différents que d'habitude.**

Les nageurs doivent se changer dans les vestiaires individuels et respecter les règles sanitaires fixées par le CAP (douches, bonnet...) - **voir en annexe 2. Nous vous conseillons de prendre un sac suffisamment grand pour y ranger toutes vos affaires.**

Par la suite, nous aviserons si nous poursuivons les cours au delà du 4 juillet. Tout dépend de la présence en nombre de nos nageurs, de la disponibilité de nos coachs, et bien sûr de la disponibilité de nos bénévoles (*oui, oui, nos bénévoles du club ont le droit à des vacances !*).

Réinscription

Les réinscriptions sont ouvertes depuis le 26 mai, via notre site internet. Elles sont gérées par Bruno, un des bénévoles du club (*vous devez être déjà en contact avec lui depuis que vous avez rempli le formulaire de pré-inscription*).

N'oubliez pas de vous réinscrire, car nous allons traiter les inscriptions des nouveaux adhérents dès le samedi 4 juillet. **Passé de ce délai, les réinscriptions seront traitées comme celles des nouvelles inscriptions. Vous ne serez donc plus prioritaires sur les choix des jours d'entraînement.**

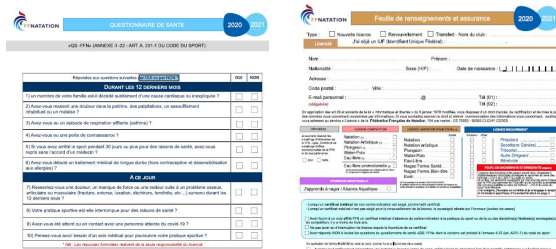


Nous vous rappelons que pour tout dossier de réinscription complet reçu avant le 15 juillet 2020, nous appliquons une **remise exceptionnelle de 50 euros** sur la cotisation 2020-2021. (**Dossier complet : questionnaire de santé ou certificat médical, formulaire de licence et cotisation reçus**).

Nous demandons à tous les nageurs qui se réinscrivent, d'assister aux cours du 29 juin au 4 juillet. Cela permettra aux coachs d'ajuster au mieux les affectations dans le groupe adéquat pour septembre prochain. **Nous rappelons que des évaluations sont nécessaires pour les groupes du pôle formation (INI1, IN2, IN3, INI4, INI5, EN1, EN2, EN3) et des groupes PREADO B/C/D/E.** Pour ceux partant en congés le 4 juillet, nous vous remercions de prendre contact rapidement avec Bruno pour voir ce que l'on peut faire.

Les documents suivants sont à transmettre au plus tôt (une pensée aux bénévoles du club qui traitent tous ces documents, plus de 3 000 documents à recevoir, à vérifier, à corriger, à stocker, etc.) :

- **le questionnaire de santé** (ou certificat médical si vous avez répondu OUI à l'une des questions du questionnaire de santé),
- **le formulaire de licence.**



Pour le moment, la remise des documents doit uniquement se faire **par mail**. Si vous utilisez un autre vecteur de transmission : accueil du CAP, boîte aux lettres, à un bénévole que vous croisez, pigeon voyageur... vos documents seront vraisemblablement perdus.

Des permanences physiques (on veut tous vous voir !) sont prévues pour **la remise de la cotisation (par chèques), voire pour la remise des documents cités plus haut** (mais, nous faisons le pari qu'il n'y aura pas de retardataires, enfin, nous espérons...). Elles sont prévues :

- Mercredi 1er juillet de 18h30 à 21h,
- Vendredi 3 juillet de 18h30 à 21h,
- Samedi 4 juillet de 15h à 18h30.

Dans tous les cas, pas de chèques et pas de documents cités plus haut, pas d'inscription définitive.

Pour ces permanences, nous avons besoin **d'aide**, même une ou deux heures. Merci de proposer vos disponibilités à Pierre (pjulia@laposte.net). L'objet du mail doit être : ANS-aide permanences.

Nouvelles inscriptions

Les pré-inscriptions sont ouvertes depuis 26 mai, via notre site internet.

Vous serez contacté par Bruno pour la réalisation **du test de niveau (à partir du samedi 4 juillet) et pour des explications sur les modalités d'accès à la piscine et au test.**

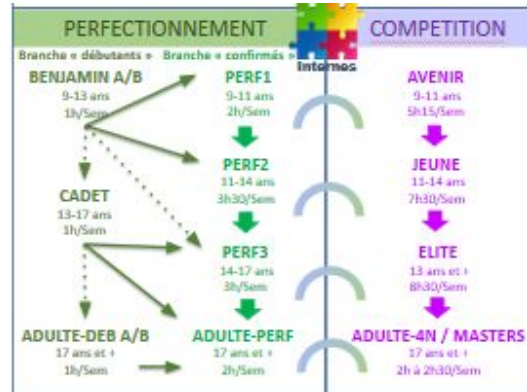
N'oubliez pas vos documents d'inscriptions (certificat médical et formulaire de licence) et surtout la cotisation (par chèques). Toutefois, nous attendons le certificat médical et le formulaire de licence au plus tôt par mail, ceci permettra de fluidifier la file d'attente (c'est pour vous, sinon vous allez attendre longtemps dans la file d'attente..., pensez à prendre des bouteilles d'eau...).

Le certificat doit avoir la mention « absence de contre-indication à la pratique de la natation en compétition » (on insiste sur la mention "en compétition", le certificat médical étant valable 3 ans, des évolutions sont possibles vers la compétition en 3 ans). Les RDV avec les médecins étant parfois difficiles à obtenir, anticipez le RDV. **Dans tous les cas, pas de certificat médical présenté lors du test, pas de test, pas d'inscription sachant que nos places sont limitées...**

Le Pass Plus

Le Département des Yvelines vient de mettre en place un nouveau dispositif en faveur des collégiens et des familles : la **carte Pass+**. Elle permettra aux **collégiens** de bénéficier, dès la rentrée 2020, d'une **aide financière pour la pratique d'activités sportives** et culturelles (80 € pour tous et 100 € pour les élèves boursiers).

L'ANS vient de s'affilier à ce dispositif afin que tous nos adhérents puissent en profiter, idéal pour les **nageurs du pôle perfectionnement (nos groupes PREADO et ADO actuels), mais aussi les nageurs du pôle compétition (AVENIR, JEUNE, ELITE)**.



Pour en profiter, inscrivez-vous sur passplus.fr. Toutes les informations sont disponibles [sur le flyer téléchargeable sur notre site internet](#).

Reprise après les congés d'été

Après les congés d'été, les entraînements reprendront **15 jours plus tôt par rapport à la saison précédente**, le CAP ayant anticipé sa vidange annuelle. Le confinement aura eu du bon !

Les entraînements reprendront donc le lundi 31 août pour tous les adhérents s'étant inscrits pour la saison 2020-2021.

Nous supposons, aujourd'hui, un quasi retour à la normale des conditions d'organisation des cours à la rentrée. En fonction de l'évolution de la situation, nous pourrions être amenés à faire évoluer le planning des cours et le nombre de places ouvertes.

En espérant vous revoir nombreux et motivés,

À bientôt.

L'ANS

Nos partenaires :



<https://www.restaurant-lepavillon-sartrouville.fr/>

Une surprise est réservée aux adhérents de l'ANS. Appelez pour réserver, sur place ou à emporter, avec le code ANS2020 !



Direction
Départementale
de la Cohésion
Sociale
des YVELINES



CNDS
CENTRE NATIONAL POUR LE DÉVELOPPEMENT DU SPORT



Annexe 1 : reprise des cours du 29 juin au 4 juillet

Groupe	Cours durant la saison 2019-2020		Cours de fin d'année Semaine du 29 juin au 4 juillet 2020	
	Jour	Heure du cours	Vos cours de remplacement sont les :	Coach affecté (Il peut être différent de celui de l'année écoulée)*
ADOSA	Lundi Mercredi	20h-21h 20h-21h	Lundi 19h15-20h00	Maximilien
ADOSB	Mercredi	15h-16h	Mercredi 20h00-21h00	Maximilien
ADULTE1NA	Mardi	19h45-20h45	Mardi 19h45-21h00	Maximilien
ADULTE1NB	Jeudi	19h45-20h45	Mardi 19h45-21h00	Maximilien
ADULTE2N	Mardi Jeudi	20h45-21h45 20h45-21h45	Mardi 20h00-21h00 Jeudi 18h30-19h45	Karim
ADULTE4N	Lundi Jeudi	20h30-21h30 20h30-21h30	Lundi 20h00-21h00 Jeudi 19h45-21h00	Maximilien Karim
AVENIR	Lundi Mardi Mercredi Vendredi	18h30-20h00 18h30-19h45 18h30-20h 18h30-19h45	Mercredi 18h30-20h00 Vendredi 18h30-20h00	Maximilien
ELITES	Lundi Mardi Mercredi Jeudi Vendredi	19h-20h30 19h30-21h 19h30-21h 19h-20h30 19h45-21h15	Lundi 19h45-21h00 Mercredi 19h45-21h00	Karim
EN1ME13H	Mercredi	13h-14h	Samedi 15h15-16h00	Maximilien
EN1SA12H	Samedi	12h-13h	Samedi 11h30-12h15	Maximilien
EN2SA10H	Samedi	10h-11h	Samedi 10h00-10h45	Karim
EN3ME17H30	Mercredi	17h30-18h30	Samedi 14h30-15h15	Maximilien
EN3SA11H	Samedi	11h-12h	Samedi 10h45-11h30	Maximilien
INI1-3JE17H45	Jeudi	17h45-18h30	Jeudi 18h30-19h15	Maximilien
INI1-3MA17H15	Mardi	17h15-18h	Mardi 18h30-19h45	Karim
INI1ME13H	Mercredi	13h-13h45	Mercredi 14h00-14h45	Jean-Christophe
INI1ME13H45	Mercredi	13h45-14h30	Mercredi 14h00-14h45	Karim
INI1ME16H	Mercredi	16h-16h45	Mercredi 14h45-15h30	Karim
INI1ME16H45	Mercredi	16h45-17h30	Mercredi 14h00-14h45	Maximilien
INI1SA10H45	Samedi	10h45-11h30	Samedi 10h45-11h30	Pauline
INI1SA12H15	Samedi	12h15-13h	Samedi 12h15-13h00	Pauline
INI1SA13H	Samedi	13h-13h45	Samedi 12h15-13h00	Maximilien
INI1SA9H15	Samedi	9h15-10h	Samedi 9h15-10h00	Karim
INI2ME14H30	Mercredi	14h30-15h15	Mercredi 14h45-15h30	Jean-Christophe
INI2ME16H	Mercredi	16h-16h45	Mercredi 14h45-15h30	Maximilien

* Le coach affecté peut être modifié au dernier moment.

Groupe	Cours durant la saison 2019-2020		Cours de fin d'année Semaine du 29 juin au 4 juillet 2020	
	Jour	Heure du cours	Vos cours de remplacement sont les :	Coach affecté (Il peut être différent de celui de l'année écoulée)*
INI2SA10H15	Samedi	10h15-11h	Samedi 10h00-10h45	Maximilien
INI2SA12H30	Samedi	12h30-13h15	Samedi 12h15-13h00	Karim
INI3ME13H	Mercredi	13h-13h45	Mercredi 15h30-16h15	Maximilien
INI3ME15H15	Mercredi	15h15-16h	Mercredi 15h30-16h15	Karim
INI3ME16H45	Mercredi	16h45-17h30	Mercredi 15h30-16h15	Jean-Christophe
INI3SA11H	Samedi	11h-11h45	Samedi 10h45-11h30	Karim
INI3SA9H15	Samedi	9h15-10h	Samedi 9h15-10h00	Pauline
INI4EN3LU17H30	Lundi	17h30-18h30	Lundi 18h30-19h15	Maximilien
INI4EN3MA17H30	Mardi	17h30-18h30	Mardi 19h15-20h00	Karim
INI4ME13H45	Mercredi	13h45-14h30	Mercredi 16h15-17h00	Maximilien
INI4ME14H30	Mercredi	14h30-15h15	Mercredi 16h15-17h00	Karim
INI4SA10H	Samedi	10h-10h45	Samedi 10h00-10h45	Pauline
INI2-4SA11H45	Samedi	11h45-12h30	Samedi 11h30-12h15	Karim
INI4SA13H15	Samedi	13h15-14h00	Samedi 14h30-15h15	Karim
INI5ME15H15	Mercredi	15h15-16h	Mercredi 16h15-17h00	Jean-Christophe
INI5SA11H30	Samedi	11h30-12h15	Samedi 11h30-12h15	Pauline
JEUNES	Lundi Mardi Mercredi Jeudi Vendredi	17h45-19h 18h-19h30 18h-19h30 17h45-19h 18h30-19h45	Lundi 18h30-19h45 Vendredi 19h45-21h00	Karim
JEUNES B	Lundi Mardi Vendredi	18h30-19h30 19h15-20h15 18h30-19h30	Jeudi 19h45-21h00	Maximilien
PREADOSB	Vendredi	19h45-20h45	Vendredi 20h00-21h00	Maximilien
PREADOSC	Mercredi	14h-15h	Samedi 16h00-16h45	Maximilien
PREADOSD	Mercredi	16h-17h	Samedi 16h45-17h30	Maximilien
PREADOSE	Samedi	9h15-10h15	Samedi 9h15-10h00	Maximilien
PREAVENIR1	Lundi Jeudi Vendredi	17h30-18h30 18h45-19h45 17h30-18h30	Vendredi 18h30-19h45	Karim
PREAVENIR2	Mardi Vendredi	17h30-18h30 17h30-18h30	Mardi 18h30-19h45	Maximilien
PREAVENIR3	Mercredi Vendredi	17h00-18h00 17h30-18h30	Mercredi 18h30-19h45	Karim

* Le coach affecté peut être modifié au dernier moment.

Annexe 2 : Règles sanitaires fixées par le CAP

i Mesures de sécurité COVID-19

Pour la sécurité de tous et lutter contre la propagation du COVID-19

si vous présentez des signes

RESPIRATOIRES DIGESTIFS

accès au site **INTERDIT**

DISTANCE D'1 MÈTRE OBLIGATOIRE

PORT DU BONNET OBLIGATOIRE

DOUCHE OBLIGATOIRE

RESPECT DES GESTES BARRIÈRES

RESPECT DU SENS DE CIRCULATION

SUSPENSION MOMENTANÉE

DES PRÊTS

DES VENTES

PLANCHES BRASSARDS PASS CARTE CADEAU

OPALIA

i Mesures de sécurité COVID-19

Pour la sécurité de tous et lutter contre la propagation du COVID-19

le port du bonnet

est **OBLIGATOIRE**

OPALIA

i Mesures de sécurité COVID-19

Pour la sécurité de tous et lutter contre la propagation du COVID-19

le port du masque

HALL CABINES CASIERS

est **OBLIGATOIRE**

OPALIA