



LETTRE D'INFORMATIONS - janvier 2017

Le comité de direction de l'A.N. Sartrouville vous souhaite une belle année sportive 2017.

Venez visiter notre site internet. Il est régulièrement mis à jour.

<https://www.an-sartrouville.fr/>

NOUVEL ENTRAINEUR

Nous vous informons qu'un nouvel entraîneur a rejoint l'ANS le 9 janvier 2017.

Shahira est une ancienne sportive de haut niveau (sélections en équipe de France, nageuse en national 1, plusieurs records de France jeune). Elle a encadré ces dernières années plusieurs groupes de nageurs notamment ceux participant aux compétitions.

A noter que nous sommes toujours activement en recherche d'un 3^{ème} entraîneur pour assurer les cours du mercredi de 14 à 17H et les cours du samedi de 9h15 à 13h45.

<https://www.an-sartrouville.fr/offres-d-emploi/>

Dans l'attente, nous sommes obligés de faire appel à une société de prestations de services spécialisée dans la natation ACH INTERIM. Pour autant, ACH INTERIM s'engage à mettre en place le même entraîneur tout au long du contrat (sauf absences ou il sera automatiquement remplacé).



NOUVELLE RECRUE

L'ANS s'est renforcée avec un nouveau nageur pour le groupe ELITE.

Nazim est un nageur évoluant en national 1 et en équipe nationale.

STAGIAIRE(S)

Un partenariat est en cours de finalisation avec le CREPS pour former des éducateurs diplômés BPJEPS AAN.

OFFICIELS B

L'ANS a besoin de vous pour devenir **OFFICIEL B** lors des compétitions de vos enfants (l'OFFICIEL B assure des fonctions simples de chronométreur, juge d'arrivée ou juge de virages).

Votre aide nous est précieuse car elle nous permet de ne pas être sanctionnés de lourdes amendes à chaque compétition et vous permet de vous impliquer dans la vie sportive de vos enfants.

A vos agendas, la prochaine formation est organisée par l'ANS à Sartrouville le **21 janvier 2017** (et l'examen le 28 janvier 2017).



STAGES COMPETITIONS (JEUNES A/JEUNES B, ADOS, ESPOIRS/PROMUS, ELITES)

Le stage de Noël a dû être annulé faute de combattants.

A vos agendas, 2 autres stages sont prévus :

(possibilités d'annulation si peu d'inscrits)

- du 13 au 17 février 2017

- du 3 au 7 avril 2017



FEBVRIER 2017 Stage "compétition"	
Groupe ADOS	11h - 13h
Groupe JEUNES A / JEUNES B	16h - 17h30
Groupe PROMUS / ESPOIRS / ELITES	17h30 - 19h30

Du lundi 13 au vendredi 17 février
à domicile

A vos agendas, les prochaines journées PASS'SPORT de l'eau auront lieu le :

- samedi 21 janvier 2017 à partir de 18 heures au CAP de Sartrouville

- samedi 25 mars 2017 à partir de 18 heures et au CAP de Sartrouville

Angélique et Shahira vous indiqueront si vos enfants sont prêts pour valider leur passeport.

PASS'COMPETITION

Les prochaines journées PASS'COMPETITION auront lieu le :

- dimanche 12 mars 2017 (lieu à définir ?)

- dimanche 14 mai 2017 à la piscine de Chevreuse

Shahira vous indiquera si vos enfants sont prêts pour valider leur passeport.

SAUV'NAGE

Nos JEUNES B ont validé leur examen de SAUV'NAGE avec Angélique courant novembre 2016.

Félicitations à nos 13 nageurs.

PASS'SPORT DE L'EAU

Dimanche 4 décembre 2016, 10 enfants du groupe des jeunes B ont validé à la piscine du Chesnay deux étapes du Pass'Sport de l'eau sur trois.

Aelig, Johanna, Marceau, Gabriel, Mathis, Marie Lou, Asia, Maïssane, Titouan ont validé la natation synchronisée et le plongeon.

Aloïse n'était inscrite que sur la natation synchronisée et l'a validé.

Bravo à tous ces nageurs !



PRISE DE TEMPS

Le samedi 17 décembre 2016, nous avons eu l'opportunité d'organiser notre première prise de temps de la saison avec les groupes ADOS, PRE-ADOS A et PRE-ADOS B.

Cet événement a été une découverte pour de nombreux nageurs de l'ambiance en compétition et leur a permis de se confronter au chrono...



Prise de temps à domicile
Samedi 17 décembre 2016 de 18 h à 21 h

Pour les ADOS, PRE-ADOS A et PRE-ADOS B

- 50 / 100 m papillon
- 50 / 100 m dos
- 50 / 100 m brasse
- 50 / 100 m crawl

Venez nombreux nager entre vous et contre le chrono...

Un grand merci à Angélique pour avoir préparé cet événement.

A vos agendas, 3 autres prises de temps sont prévues : les samedis 25 février, 1^{er} avril et 27 mai.

En fonction des progrès de chacun, des nageurs d'autres groupes sont à même d'y participer (JEUNES A, JEUNES B, ADULTES, PRE-ADOS C...).

COMPETITIONS

Nos ELITES et nos ESPOIRS/PROMUS ont débuté les compétitions. Tous ont amélioré leur(s) record(s) personnel(s). Félicitations à tous...

A signaler la **qualification de Côme et de Matthieu** en national 2. Et la belle performance de **Lilian et de Matthieu** au meeting de Cergy-Pontoise.



A noter que très prochainement, un calendrier des compétitions, auxquelles l'ANS participe, sera mis en ligne sur notre site internet.

SAVOIR NAGER

L'ANS s'est engagée dans l'opération « **J'apprends à nager** » avec la création du groupe TREMPLIN. En fin d'année, ces nageurs valideront le SAUV'NAGE.

Ce groupe sera inauguré le mardi 7 mars 2017 par Mme Alexandra Dublanche, maire-adjointe à la politique de la ville et conseillère régionale, ainsi que par M. Pierre Prigent, maire-adjoint aux sports, association, jeunesse et vie des quartiers.

LE CLUB

Quelques statistiques : le club compte environ **480 adhérents** dont :

- 280 dans le pôle formation
- 140 dans le pôle sportif dont 45 adultes
- 65 dans le pôle performance

GOÛTER DE NOEL

Lors de la semaine du 12 au 17 décembre 2016, nos tout-petits ont eu le droit à leur **séance de jeux**.

Les enfants des groupes EN1, EN2, EN3, EN4, JEUNES A, et JEUNES B ont pu s'amuser sur le toboggan et les tapis.

Merci aux mamans (ou papa) d'avoir apporté un gâteau pour la collation qui a suivi.

« Les petits jouent dans l'eau »
Semaine du 12 au 17 décembre 2016
Dernier cours : séance de jeux pour les enfants du **pôle FORMATION**

- Lundi : EN11 aux horaires de cours
- Mardi : EN11 + EN12 aux horaires de cours
- Mercredi :
 - de 14H à 15H : EN11-EN12-EN13-EN14 (regroupement des cours hebdomadaires de 14H à 14H45 et de 15H45 à 16H00)
 - de 15H à 16H : EN11-EN12-EN13 (regroupement des cours hebdomadaires de 15H00 à 15H45 et de 16H00 à 17H)
- Jeudi : EN12 aux horaires de cours
- Vendredi : EN12-EN13 aux horaires de cours
- Samedi :
 - de 10H à 11H : EN11-EN12-EN13 (regroupement des cours hebdomadaires de 10H à 10H45 et de 11H45 à 12H00)
 - de 11H30 à 12H30 : EN11-EN12-EN14 (regroupement des cours hebdomadaires de 11H45 à 12H00 et de 12H00 à 12H45)
 - de 12H45 à 13H45 : EN11-EN12-EN13 (regroupement des cours hebdomadaires de 12H45 à 13H et de 13H15 à 13H45)

Apportez un gâteau pour la collation qui suivra cette dernière séance.